

Werkafspraken(app) Infectieziektenbestrijding/MRSA/BRMO

1. Wat kan de arts-microbioloog voor de huisarts doen op het gebied van antibioticaresistentie?

- Nadere toelichting over kweekuitslagen
- Behandeling en testbeleid van BRMO / MRSA

Contactgegevens:

- In beide gevallen kan er via de telefooncentrale met de desbetreffende arts-microbioloog contact opgenomen worden:

MUMC: 043 387 65 43

ZUYDERLAND: 088 459 77 77

LAURENTIUS: 047 538 22 22

SGJ WEERT: 049 557 21 00

VIECURI: 077 320 55 55

2. Wat kan de deskundige infectiepreventie van het ziekenhuis voor u doen op het gebied van antibioticaresistentie?

- Behandeling en advies ten aanzien van dragerschap van BRMO / MRSA
- Maatregelen bezoek BRMO/MRSA patiënt woonachtig in woon/zorgcentrum
- Maatregelen huisbezoek BRMO /MRSA patiënt

Contactgegevens:

- Er kan contact worden opgenomen via de telefooncentrale met de desbetreffende deskundige infectiepreventie:

MUMC: 043 387 65 43 SEIN: 67135

ZUYDERLAND: 088 459 77 77

LAURENTIUS: 047 538 22 22

SGJ WEERT: 049 557 21 00

VIECURI: 077 320 55 55

3. Wat kan de GGD voor de huisarts doen op het gebied van antibioticaresistentie?

De artsen en verpleegkundigen Infectieziektebestrijding van de GGD kunnen:

- (algemene) vragen omtrent antibioticaresistentie beantwoorden. Voor vragen omtrent het testbeleid en behandeling kunt u beter contact opnemen met de arts-microbioloog in het ziekenhuis.
- adviseren omtrent te treffen maatregelen bij een persoon met een bijzonder resistent micro-organisme (BRMO).
- adviseren bij maatregelen bij uitbraken van BRMO zowel binnen als buiten een zorginstelling. Indien gewenst kan ook een bezoek gebracht worden aan een zorginstelling om mee te denken bij het in kaart brengen en beteugelen van de uitbraak.
- Voor zorgprofessionals scholing verzorgen omtrent antibioticaresistentie (op basis van beschikbaarheid). In onderling overleg bekijken we of de scholing aan de wensen kan voldoen.

Contactgegevens van de GGD'en zijn:

- GGD Limburg-Noord (gemeente Echt-Susteren en noordelijker in Limburg)
Tel. 088-1191245 van ma-do tussen 8:30u en 17u en vrijdag van 8:30u tot 14u.

Of via infectieziekten@vrln.nl / ggdlimburgnoordinfectieziekten@zorgmail.nl (beveiligde mail voor privacygevoelige info)

- GGD Zuid Limburg (gemeente Sittard-Geleen en zuidelijker in Limburg)
Tel. 088-8805075 (altijd bereikbaar)
Of via meldingen.infectieziekten@ggdzl.nl

4. Infectiepreventie en hygiënemaatregelen in de huisartsenpraktijk

Bron: RIVM

Verspreiding van resistente bacteriën vormt een mogelijke bedreiging voor de patiëntveiligheid en kan plaatsvinden via over-en-weer-contacten tussen uzelf, uw medewerkers en uw patiënt. Als hygiëne- en infectiepreventiemaatregelen onvoldoende worden toegepast, verhoogt dat de kans op overdracht van resistente bacteriën. Handcontact de belangrijkste bron van overdracht van bacteriën tussen mensen is. Het toepassen van handhygiëne is heel belangrijk om deze overdracht te minimaliseren.

5 momenten voor handhygiëne:

1. voor lichamelijk onderzoek van de patiënt;
2. voor uitvoeren van schone procedures, zoals verzorging van diepe of vieze wonden of van een chirurgische ingreep;
3. na contact met lichaamsvloeistoffen of uitscheidingsproducten;
4. na lichamelijk onderzoek van de patiënt;
5. na het aanraken van de omgeving van een besmette patiënt.

Daarnaast is het logisch om na het dragen van handschoenen, na toiletgebruik, na niezen en snuiten en bij voedselbereiding uw handen te reinigen.

Instructie wassen handen

De handen reinigt u door ze te wassen met water en zeep en goed af te drogen. Door de handen in te wrijven met een desinfecterend middel (handalcohol) desinfecteert u uw handen. Beide voldoen. Echter bij zichtbare verontreiniging moeten de handen altijd gewassen worden met water en zeep en grondig gedroogd met een wegwerphanddoekje (bij huisbezoek volstaat keukenrol). Zichtbaar vuil vermindert namelijk de werking van handalcohol en leidt niet tot afdoende desinfectie.

Heeft u open wondjes aan de handen of huidbeschadigingen? Dek deze af met een niet-vocht doorlatende pleister of draag eventueel handschoenen.

Zorg altijd dat uw nagels kort geknipt zijn en draag geen nagellak of kunstnagels.

Kleding

- Draag **BIJ VOORKEUR** kleding met korte mouwen, zodat de onderarmen goed gereinigd/gedesinfecteerd kunnen worden;
- Trek schone kleding aan na zichtbare verontreiniging;
- Draag bij voorkeur geen sjaals, vesten, lange kettingen, horloge en ringen.

Persoonlijke beschermingsmiddelen

- Draag handschoenen bij kans op contact met lichaamsvloeistoffen en uitscheidingsproducten of materialen die (mogelijk) besmet zijn;

- Draag een wegwerpschort bij processen waarbij uw kleding in contact kan komen met lichaamsvloeistoffen, uitscheidingsproducten of materialen die (mogelijk) besmet zijn;
- Draag een spatbril en een niet-vochtdoorlatend mondneusmasker bij kans op spatten en spuiten (van uitscheidingsproducten);
- Gooi na gebruik de persoonlijke beschermingsmiddelen weg en reinig en/of desinfecteer daarna uw handen. Het gebruik van handschoenen vervangt handhygiëne niet!

Meer informatie

Download de app RIVM LCI richtlijnen en kijk naar de nieuwe richtlijn infectiepreventie

<https://www.nhg.org/?tmp-no-mobile=1&q=node/74893>

5. AB beleid bij kwetsbare ouderen

- Verenso-richtlijn *Lage luchtweginfecties* ('18)
- IVM FTO-module (huisartsen & apothekers) Lage luchtweginfecties bij kwetsbare ouderen ('19)
- Verenso richtlijn *Urineweginfecties* ('18)
- IVM FTO – module (huisartsen & apothekers) Urineweginfecties bij kwetsbare ouderen ('19)

6. MRSA protocol voor de huisarts

Regionale werkafspraken omtrent MRSA volgen in 2020.

7. Instructie afnemen MRSA kweken door huisarts

Regionale werkafspraken omtrent MRSA volgen in 2020.

8. Doelmatig voorschrijven antibiotica

NB: in te richten per regio

Westelijke Mijnstreek: ingericht via MIJN.streekformularium (wordt jaarlijks gecheckt door LINK)

Oostelijke Mijnstreek: ingericht via MIJN.streekformularium (wordt jaarlijks gecheckt door LINK)

ZIO: ingericht via EVS (wordt jaarlijks gecheckt door LINK)

Cohesie/Medita Midden Limburg Roermond/Weert: of kiezen voor bijgevoegde uitgeschreven versie van de antibioticamiddelen of kiezen voor een verwijzing naar de NHG richtlijn.

9. Stappenplan patiënt met BRMO

Stappenplan bij patiënten met bijzonder resistente micro-organismen

BRMO

- **1 NOTEER IN HET HIS**

Gebruik hiervoor ICPC-code A99.02 en voeg een probleemstatus toe.
- **2 INFORMEER PATIËNT**

Maatregelen zijn in de thuissituatie niet nodig. In andere settings kunnen wel maatregelen gelden. Het is belangrijk dat patiënt zijn BRMO-dragerschap communiceert aan zorgverleners.
- **3 OVERWEEG ERADICATIE BIJ MRSA-DRAGERS**

Vooral bij risico op infecties of als huisgenoot werkt in de gezondheidszorg of patiënt is. Niet bij grote kans op reïnfectie.
- **4 KWEK LAAGDREMPELIG BIJ INFECTIE**

Het kan nodig zijn het antibiotisch beleid aan te passen.
- **5 OVERWEEG INFECTIEPREVENTIE-MATREGELEN**

Neem als huisarts maatregelen bij potentieel contact met bloed of ander lichaamsvocht, secreta en excreta, slijmvliezen, niet-intacte huid of materialen die (mogelijk) besmet zijn. Kies afhankelijk van de situatie welke beschermingsmaatregelen nodig zijn.
- **6 VERVOLG DRAGERSCHAP**

Overweeg kweken af te nemen na 1 jaar, bij voorkeur in overleg met een arts-microbioloog